回覧「よさみ総合スポーツクラブ通信」

第91号　令和6年6月1日発行

☆夏本番。家の外に出る機会が増える今日この頃です。☆

ミササガパークやフローラルガーデンの新緑が、とてもきれいな季節です。
チョット身体でも動かしてみようかと思った時が、チャンスです。
事務局に電話をかけてみてください。それがはじめの１歩です。
クラブの特典は、14 講座いろいろな種目・いろいろな時間で、
みんなといっしょにいい汗をかいて、健康アップ・基礎代謝アップ！

≪　会員募集！随時　全講座にて会員受付中　≫

年会費　　3,000 円＋保険料(大人 1,000 円. 小人 500 円)

教室参加費　⇒⇒⇒⇒　年会費と『１教室　１回　300 円』

サークル参加費⇒⇒⇒　年会費だけ

６年度会員数　(6 月 1 現在)	
個　　人	８５名
合　　計	８５名

≪　参加するイベントの紹介・スポーツ推進委員推奨イベント　≫

○　毎月第4日曜日　6月23日am9:00～11:00「ノルディックウオーキング」総合運動公園
○　毎月第4日曜日　7月28日 **am8:00～10:30**「ノルディックウオーキング」総合運動公園
○　毎月第4日曜日　8月25日 **am8:00～10:30**「ノルディックウオーキング」**刈谷市体育館**
○　毎月第4日曜日　9月22日 am9:00～11:00「ノルディックウオーキング」総合運動公園

○　6月 1 日(土)　am9:30～11:30 「スポーツふれあい day」 ウイングアリーナ.サブ
○　7月 6 日(土)　am9:30～11:30 「スポーツふれあい day」 ウイングアリーナ.サブ
○　8月24日(土) am9:30～11:30 「スポーツふれあい day」 ウイングアリーナ.サブ
○　9月28日(土) am9:30～11:30 「スポーツふれあい day」 ウイングアリーナ.サブ

○　9月14日(土) am9:30～11:30 「体力測定」　ウイングアリーナ.サブ

※ 卓球教室・サークルは、「硬式ボール・ラージボール」両方出来ます。

問合せ先　依佐美総合スポーツクラブ事務局
090-6074-5178　刈谷市ホームページより検索

※　台風・災害時の講座の有無。

暴風警報・大雪・車の走行困難な時は、安全を最優先に考えます。特に夜間の講座は、早めに中止します。

台風・地震・大雨・などの災害時には「警報解除」2時間後に講座を開催します。2時間未満は中止します。